

県外避難されているみなさまへ

# cocconimo ふくしま

Vol. 45

2021.1

発行元 一般社団法人ふくしま連携復興センター

〒960-8062 福島県福島市清明町1-7 大河原ビル2F TEL.024-573-2732



Facebookも check!

## 交流会・相談会情報

日程、会場は変更になる場合があります。ご参加いただく際は、各地域の問い合わせ先にご連絡をお願いします。



新潟

### 交流会・講演会「笑いと健康～輝いて生きる～」

「越後のきみまる」こと大西金吾氏の講演会「笑いと健康～輝いて生きる～」を行います。爆笑と感動の60分。爆笑の渦の中に、いきいきと輝くヒントが…! 笑顔になれる講演会です。当日のサプライズもお楽しみに!



日時 1月16日(土) 13:00～15:00

会場 新潟市天寿園  
(新潟県新潟市中央区清五郎633-8)

問い合わせ 特定非営利活動法人  
にいがた災害ボランティアネットワーク  
福島県生活再建支援拠点コランショ新潟  
TEL:025-211-2111  
Mail:colansho@bg.wakwak.com



## ここふく! 通信局

第7回

お餅はお雑煮派のここふくちゃんです。今日は相馬に新しくできた「浜の駅 松川浦」に来ているよ。目の前には松川浦大橋があっていい眺め♪連日たくさんのお客様が訪れていて、浜に賑わいが戻ってきたよ!

店内をぐるっと見てみると、まずこれは外せない、松川浦漁港で水揚げされた取れたての魚介類!このホッキ貝で作ったホッキ飯が食べたい!そして海苔としらす。生しらすが相馬沖で捕れるなんて知らなかったよ。

他にも地物の野菜やジャンボよつわりパン、地元のお菓子やお酒、お土産もすごいボリュームで一日じゃ選びきれないくらい。

お腹が空いたら、店内の食堂「浜の台所くあせっと」。大きな看板に海鮮丼などのメニューが色々紹介してあって目移りし

浜の駅 松川浦 名物 ホッキ飯



ちゃったよ。

旬のアンコウの唐揚げが食べられるなんて浜ならではのよね。相馬藩の家紋をかたどった「そうま海鮮九耀丼」なんてのも!

「浜の駅 松川浦」の楽しみ方は、生産者の想いも一緒に買う、美味しく笑顔で食べる、松川浦で観る・遊ぶ、浜の母ちゃんたちのレシピでつくる、SNSでつながる、の5つがポイント!これからは浜の駅からは目がはなせないね。



地魚丼

アンコウの唐揚げ



「浜の駅 松川浦」HPはこちら!▶



# 全国の生活再建支援拠点(相談窓口)一覧



こちらからも  
ご覧いただけます

最寄りの窓口へお越しください

新型コロナウイルスの影響により、対応を変更している拠点もございます。各拠点に事前にご確認ください。

**北海道** 特定非営利活動法人  
北海道NPOサポートセンター

TEL 011-200-0973  
Mail soudanf@npo-hokkaido.org  
相談日・月・水・金(祝祭日・年末年始を除く)  
時間 10:00~18:00

**青森・岩手・秋田** 特定非営利活動法人  
あきたパートナーシップ

TEL 018-829-2140/080-5566-6238  
Mail info2340@akita-partnership.jp  
相談日・月~金  
時間 10:00~18:00

**宮城** 福島県外避難者相談センター(宮城拠点)  
(受託団体:一般社団法人みやぎ連携復興センター)

TEL 080-9259-7049  
Mail f-soudan@renpuku.org  
相談日・火・水・金(祝祭日を除く)  
時間 11:00~18:00

北海道・東北

**山形** 特定非営利活動法人  
山形の公益活動を応援する会・アミル

TEL 023-674-0606  
Mail soudan@amill.org  
相談日・来所/月・火・木 9:00~17:00  
時間 電話・メール/月~金 9:00~17:00

**福島** ふくしまの今とつながる相談室  
toiro

TEL 024-573-2731  
Mail toiro@f-renpuku.org  
相談日・月・水・金(祝祭日を除く)  
時間 10:00~17:00

**茨城** 一般社団法人  
ふうあいねっと

TEL 070-3182-4044  
Mail fuai.soudan@gmail.com  
相談日・火・水・木 9:30~16:00  
時間 (これ以外の日程もご希望により相談可能)

関東

**栃木** 認定特定非営利活動法人  
とちぎボランティアネットワーク

TEL 028-622-0021  
Mail info@tochigivnet.jp  
相談日・火・水・金  
時間 10:00~17:00

**群馬** ぐんま暮らし応援会

TEL 027-386-6560  
Mail kurashi-ouenkai@bb.wakwak.com  
相談日・月・水・金(祝祭日を除く)  
時間 9:00~16:00

**埼玉** 福玉相談センター  
(受託団体:特定非営利活動法人埼玉広域避難者支援センター)

TEL 0120-60-7722  
Mail fukushima\_soudan@yahoo.co.jp  
相談日・月~金(祝祭日を除く)  
時間 9:00~17:00

**千葉** 福島県外避難者相談センター(ちば)  
(受託団体:認定特定非営利活動法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ)

TEL 080-5418-7286  
Mail ftsoudan@npoclub.com  
相談日・来所/月・火・水(祝祭日を除く) 10:00~17:00  
時間 電話・メール/月~金 10:00~17:00

**東京** 特定非営利活動法人  
医療ネットワーク支援センター  
※面談での相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

TEL 03-6911-0584  
Mail soudan@medical-bank.org  
相談日・月~金  
時間 17:00~20:30

**神奈川** 特定非営利活動法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会  
※来所される際は、必ず事前にご連絡ください。

TEL 070-6471-0311  
Mail ayumu.tomoni@gmail.com  
相談日・来所/月~金(祝祭日・年末年始を除く) 13:00~17:00  
時間 電話/月~土 12:00~19:00

**新潟** 福島県生活再建支援拠点 コランショ新潟  
(受託団体:特定非営利活動法人いがた災害ボランティアネットワーク)  
※相談にお越しの際は、事前にご連絡ください。

TEL 025-211-2111  
Mail colansho@bg.wakwak.com  
相談日・月・水・金(祝祭日を除く) 開所日/月~金  
時間 9:30~12:00/13:00~17:30

**山梨・長野** 東日本大震災・山梨県内  
避難者と支援者を結ぶ会

TEL 090-3088-4749  
Mail musubukai@ycca.jp  
相談日・月~金(祝祭日を除く)  
時間 9:00~17:00

**富山・石川・福井** 一般社団法人  
石川県災害ボランティア協会

TEL 090-9294-6355  
Mail fufufukushima0311@yahoo.co.jp  
相談日・月~金(祝祭日を除く)  
時間 10:00~17:00

中部

**静岡** 福島県外避難者相談センター「ここさこ」  
(受託団体:静岡県公認心理師協会)

TEL 0120-42-2828/054-275-2828  
Mail fukushima.katei@gmail.com  
相談日・火・水・金  
時間 9:00~16:30

**愛知** 愛知県被災者支援センター

TEL 052-954-6722  
Mail center@aichi-shien.net  
相談日・月~金(祝祭日・年末年始を除く)  
時間 10:00~17:00

**岐阜・三重** 認定特定非営利活動法人  
レスキューストックヤード(ふくしま支援室)  
※来所される際は、事前にご連絡ください。

TEL 052-212-8155  
Mail fksm@rsy-nagoya.com  
相談日・月~金(祝祭日・お盆・年末年始を除く)  
時間 10:00~18:00

**滋賀・京都** 特定非営利活動法人  
和(なごみ)  
※来所される際は、必ず事前にご連絡ください。

TEL 080-4405-3503  
Mail info@fucco-nagomi.com  
相談日・月~土  
時間 10:00~17:00(メールは随時)

近畿

**大阪・兵庫・奈良・和歌山** ふくしまの今とつながる相談室  
toiro

TEL 024-573-2731  
Mail toiro@f-renpuku.org  
相談日・月・水・金(祝祭日を除く)  
時間 10:00~17:00

**徳島・香川・愛媛・高知** 特定非営利活動法人  
えひめ311

TEL 070-5515-2217  
Mail ehime311@yahoo.co.jp  
相談日・月~金(祝祭日・お盆・年末年始を除く)  
時間 10:00~15:00

四国

**鳥取** とっとり震災支援連絡協議会

TEL 0857-22-7877/090-8064-9630  
Mail support@tottori-shien.org  
相談日・月~金(祝祭日を除く)  
時間 9:00~18:00

**岡山** 一般社団法人  
ほっと岡山

TEL 0120-566-311  
Mail hotokayama@gmail.com  
相談日・火・木・金・第2土曜  
時間 10:00~16:00

**島根・広島・山口** ひろしま避難者の会「アスタカ」

TEL 0120-24-2940  
Mail fukushima.seikatsu.hir@gmail.com  
相談日・月・水・土(祝祭日を除く)  
時間 10:00~16:00

中国

**福岡・佐賀・長崎・熊本** 被災者支援  
ふくおか市民ネットワーク

TEL 092-409-3891  
Mail hinan@snet-fukuoka.org  
相談日・月・水・金 10:00~18:00  
時間 (これ以外の日程もご希望により相談可能)

九州・沖縄

**大分・宮崎・鹿児島** 3.11からつながるみんなの家「まあや」  
(受託団体:「うみがめのためこ」~3.11ネットワーク~)

TEL 0985-25-2810/090-9402-1990  
Mail askme@umitama.info  
相談日・火・木・土(祝日・年末年始を除く) 10:00~16:00  
時間 (ほかの曜日についても応相談)

**沖縄** 福島避難者のつどい沖縄じゃんがら会  
(受託団体:特定非営利活動法人まちなか研究所わくわく)

TEL 080-6498-6720  
Mail soudanoki@gmail.com  
相談日・火・木・金(祝祭日・年末年始を除く)  
時間 10:00~16:00

## 編集後記

年末年始はいかがお過ごしでしたか?お住いの地域によっては、降った雪が全然解けないというところもあるのではないのでしょうか。交流会等にお出掛けの際は暖かくしてお出掛けください。来月も楽しい話題をお届けします。

